

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОЛЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареева

" 14 " января 2026 г.

Категории питающихся ОВЗ и ФИ (1-4 КД)



МЕНЮ " 14 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидккая	185	33,00	6	8	30	216	9.22.2III
Омлет натуральный	93	30,96	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	18,3	23,87	64,60	524,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	37,88	10	14,9	10	225	2.195.1III
Пюре картофельное	150	17,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	33,24	28,69	98,10	783,60	
Стоимость питания в день		160,48	51,54	52,56	162,70	1308,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Маж

Г-

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор
З.Р. Гареев

" 14 " января 2026 г.

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

МЕНЮ " 14 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшённая молочная жидкая	185	33,00	6	8	30	216	9.22.2Ш
Омлет натуральный	93	30,96	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоймость завтрака		76,96	18,3	23,87	64,60	524,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6Ш
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	40,43	10	14,9	10	225	2.195.1Ш
Пюре картофельное	150	17,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоймость обеда		86,07	33,24	28,69	98,10	783,60	
Стоймость питания в день		163,03	51,54	52,56	162,70	1308,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мак

ГГ

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Питание с 1 по 4 класс, ММС с 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева

" 14 " января 2026 г.

МЕНЮ " 14 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидккая	185	33,00	6	8	30	216	9.22.2III
Омлет натуральный	93	30,96	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	18,3	23,87	64,60	524,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	18,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	53,07	10	14,9	10	225	2.195.1III
Пюре картофельное	150	19,00	3,1	5	20	165,6	4.6.2III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	33,24	28,69	98,10	783,60	
Стоимость питания в день		179,96	51,54	52,56	162,70	1308,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Макф

ЗГ

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Категория питающихся с 5-11 кз



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Гареева

" 14 " января 2026 г.

МЕНЮ " 14 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<i>Завтрак:</i>							
Каша пшеничная молочная жидкая	210	37,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2III
Омлет натуральный	93	49,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,2	0,45	35	125	12.1.2III
<i>Стоимость завтрака</i>		101,00	20,60	24,85	81,90	598,50	
<i>Обед:</i>							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	20,00	18,8	10	20	246	1.9.6III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	52,00	13,3	19,9	11,2	250	2.195.1III
Пюре картофельное	180	28,00	3,72	6	24	165,6	4.6.2III
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<i>Стоимость обеда в день</i>		113,00	42,53	36,98	121,63	911,30	
<i>Стоимость питания в день</i>		214,00	63,13	61,83	203,53	1509,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

М.И.Г.

Ж.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареева

" 14 " января 2026 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (5-11 кг) и СВО



МЕНЮ "14" января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	210	33,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2III
Омлет натуральный	93	36,47	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,2	0,45	35	125	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	20,60	24,85	81,90	598,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	18,00	18,8	10	20	246	1.9.6III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	39,64	13,3	19,9	11,2	250	2.195.1III
Пюре картофельное	180	22,00	3,72	6	24	165,6	4.6.2III
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		92,64	42,53	36,98	121,63	911,30	
Стоимость питания в день		177,11	63,13	61,83	203,53	1509,80	

Повар - бригадир

Марк

Бухгалтер

з/

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареев

Категория ФС, ММС, МС, СОП с 5-11 классами

" 14 " января 2026 г.



МЕНЮ " 14 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидккая	210	33,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2Ш
Омлет натуральный	93	36,47	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,2	0,45	35	125	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	20,60	24,85	81,90	598,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Макуф

З.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З. Р. Гареева

" 14 " января 2026 г.

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кл.



МЕНЮ " 14 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Омлет натуральный (на воде с маслом растит)	93	47,96	8	10,6	1,6	133,8	5.12
Каша пшеничная (на воде с маслом растит)	185	22,00	6,6	7,9	31,5	255	5.17
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		76,96	17,2	18,79	63,20	498,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	18,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	52,00	10	14,9	10	225	23
Картофельное пюре с маслом растительным	180	22,00	3,6	7,2	26,4	183,6	4.9
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	33,74	30,89	104,50	801,60	
Стоимость питания в день		179,96	50,94	49,68	167,70	1300,40	

Повар - бригадир

Ильдар

Бухгалтер

Г/